

# 水泳指導について

水泳のシーズンがやってきました。本校では、6月17日（月）から水泳指導を行います。水泳は体にとってもよい運動ですが、安全面に十分配慮する必要があります。下記の事項をよくお読みのうえ、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 1 プールに入れない児童（医師の許可のある児童は可）

- 心臓や腎臓等の病気にかかっている。
  - 目・耳・鼻の病気にかかっている。
  - その他、持病があり医師から禁止されている。
  - 体調が悪い。
- ※治療が完了した場合は、「診断の結果」の用紙を担任までご提出ください。



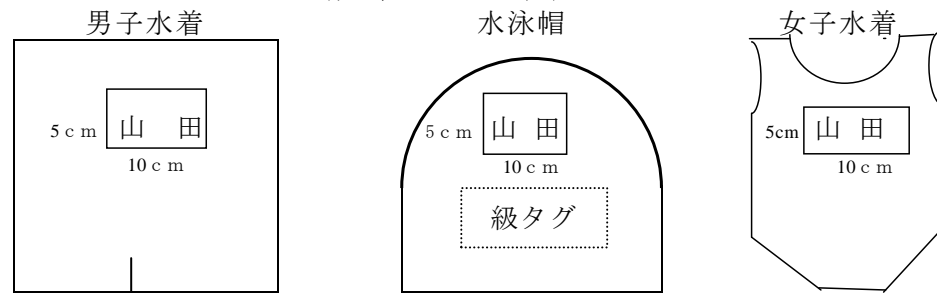
## 2 持ち物

水着（紺または黒）、水泳帽（水色メッシュ）  
バスタオル（体を覆うことができる物が便利です。）

※ゴーグル使用については、保護者の判断で使用可能ですが、水中で目が開けられるようになってからの使用をお願いします。

※すべての持ち物に記名を必ずお願いします。

### 〈記名のめやす〉



※転入等で本校指定の水泳帽（マジックテープがついているもの）をお持ちでない場合  
マジックテープをお渡ししますので、帽子に縫いつけてください。

### 《縫い付ける位置》

帽子のふちの上に、マジックテープを縫い付けてください。帽子のふちの部分には、初段以上の赤リボンをつけます。

段 赤リボン

## 3 水泳カード（後日、配布します。）

- 必要事項（体温、参加の可否等）を記入し、保護者印を必ず押して担任に提出してください。
- 記入漏れや押印漏れがある場合およびカードを忘れた場合は、原則としてプールに入れません。

## 4 日程

各学年、指導総時間として全12時間（1回2時間）を目安に水泳指導を行うよう計画をしています。基本的に、低学年：火・木、中学年：火・金、高学年：月・金で水泳指導を予定しており、その中で12時間程度となるよう日程の調整をしています。学年だよりや子供の連絡帳で水泳実施日をご確認いただき、持ち物の準備等ご協力をお願いします。

- ※授業、行事等の関係で、学年によって月毎に入る回数は違います。
- ※雨天で中止となることを考慮し、12時間より多い予定となっています。
- ※天候の関係で中止が続いてしまった場合には、上記の予定以外に改めて日を設定することもあります。その場合は、子供に直接連絡することになります。子供の連絡帳等でご確認ください。
- ※水泳指導期間中は、特別時程を組み音楽・図工等、専科の時間割も変更となります。

## 5 その他

- ① 以下の約束を守ってプールに入るよう、ご家庭でもご協力お願いいたします。

- つめは短く切っておく。
- 髪が長い児童は、結んで水泳帽の中に入れる。ヘアピンなどは外す。
- バンドエイド等は水泳中にはがれてしまうことが多く、プールの衛生管理上もよくないので、（原則として）はがしてからプールに入る。
- 体の調子の悪い児童は無理して入らない。
- 着替えは素早く、ぬいだ物はきちんとたためるようにする。

### ② 級のタグは、新しい級に変わるときに古いタグと交換し、つけていただきます。

（例：8級から7級に進級した場合、8級のタグを学校に返して、7級のタグをもらう。）

※紛失した場合は、ご購入（108円）いただくこととなります。全校児童全員で使うものとして、ご理解・ご協力の程お願いいたします。