

麻布だより

校長 宮島 淳一 ◇ホームページ <http://azabu-es.minato-tky.ed.jp/> 港区立麻布小学校
東京都港区麻布台 1-5-15 TEL 03(3583)0014 FAX 03(3583)7223

年頭所感 「しなやかさ」=レジリエンスを育てる

校長 宮島 淳一

新年明けましておめでとうございます。元旦は、新年の門出にふさわしい真っ青な空で、空気も凜と澄み切り風もなく穏やかで、身の引き締まる朝を迎えることができました。本年もよろしく願いいたします。

さて、日頃から教育目標を具体化して保護者様や地域の方々のお借りしながら子供たちのたくましく「生きる力」を育成しているところですが、昨今、「生きる力」の「たくましさ」と共に「しなやかさ」の大切さを実感する機会が多いです。答えのない課題や想定していなかった困難さに遭遇したときに対応できる柔軟性や、たとえ失敗して一度心が折れてしまっても、また立ち直って目標に向かって頑張り抜いていくような柔軟性＝「しなやかさ（レジリエンス）」が今、子供だけでなく大人にも切に求められていると感じます。

社会全体がコロナ禍での生活で様々な影響を受ける中、「レジリエンス」という言葉が注目されました。2020年に宇宙飛行士野口聡一さんが搭乗した宇宙船に、新型コロナウイルス感染症に苦しむ世界が元に戻るための力になりたいという願いを込めて、この名前が付けられました。「レジリエンス」とは、元に戻る力、回復する力、困難や脅威に直面してもうまく適応し成長する力という意味です。もともと外力のストレスを跳ね返す力という意味として物理学で使われていた言葉でしたが、近年は心理学的な用語として教育でも広く取り上げられることが多くなりました。この「レジリエンス」の力は誰もがもっていて、しかも高めていくことができるといいます。

静岡大学の研究報告によると、レジリエンスを高めるための要因として、環境の要因と個人内の要因で分析しています。環境の要因には、安定した家族環境や親子関係、家庭外からの情緒的サポートなどがあると高まります。個人内の要因は、「心理的要因」「社会的要因」「身体的要因」があり、「心理的要因」は、自分の心を理解しその向き合い方を身に付けること、「社会的要因」は、人と適切に関わることができたりサポートを受けやすくなりたりするスキルを身に付けること、「身体的要因」は、自分の体の状態を理解しその整え方を身に付けることによりレジリエンスの力が高まります。

レジリエンスを高めるために以上の要因を具体的な教育活動のめあてにして行っていくことが大切です。その要因の中で私が合点がいった内容として、「感謝の気持ちをもつ」「感謝の気持ちを育む」ということがあります。「ありがたい」という感謝の気持ちをもつことは、実は物事を肯定的に受け止めるための大きなポイントであり、よりよく生きていくための大きなカギとなっているそうです。なるほど、自分を支えてくれた周りの人への感謝は他人への優しさとなります。そして、支えてもらった経験は「立ち直れる見通しと自信」となって残り、その人のレジリエンスをさらに高めてくれるのだそうです。

台風の強風にも耐えてすすくと育っていく若竹のように、時には「力強さ」を時には「しなやかさ」をバランスよく発揮できる子供たちになってほしいと願っています。



麻布小 Twitter

1月行事予定

日	曜	行事		
1	日	元旦		
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月	冬季休業日終 成人の日		
10	火	B時程 始業式 午前授業		×
11	水	B時程 給食始 書初め会(4年) 発育測定(1,2年)		×
12	木	C時程 安全指導日 発育測定(3,4年) 書初め会(1,2,3,5,6年)	田	×
13	金	運 委員会活動 発育測定(5,6年)		×
14	土			
15	日	遊び場開放(13:00~16:00)		
16	月	全 C時程 書初め展始 2121 デザインサイト(4年)		×
17	火	出 B時程 5時間授業(全学年) 道徳授業地区公開講座	久	×
18	水	図書ボランティア読み聞かせ 1-1のみ5時間授業		×
19	木	C時程 たてわり班活動		×
20	金	音 クラブ活動		×
21	土	防災教育(5,6年)		×
22	日			
23	月	全 C時程 出前授業(4年)		×
24	火	泉屋博古館見学(3年)	久	×
25	水	出		×
26	木	C時程 泉屋博古館見学(2年)	田	×
27	金	書初め展終 出前授業(5,6年)		×
28	土			
29	日	遊び場開放(13:00~16:00)		
30	月	全 C時程 5時間授業(全学年) 台湾教員視察		×
31	火	学校運営協議会	久	×

1月の生活目標 「礼儀正しく行動しよう」

放課後遊び ※1月は、放課後遊びはありません。

■「書き初め」の始まりはいつ?

今年も「書き初め会」が行われます。そもそも、「書き初め」がいつ始まったかご存じでしょうか。遡ること平安時代、宮中における改元・代替わり・年始など、物事が改まった節目に天皇に文書を奏上するという「吉書の奏(きっしょのそう)」



という行事がルーツだそうです。その後、江戸時代に庶民の間にも「おめでたい新年に書道をする」という行事になって広がりました。

「伝統文化に触れる」「一年の抱負を心新たにする」「書の上達を願う」ことをねらいとして、学校でもそれぞれの学年で取り組みます。一人一人が、願いや心を込めて書いた文字は、校内に展示されます。ダイナミックな文字を、ぜひ楽しみにしてください。

担当 前川 裕希



スクールカウンセラー出勤日
久…久我 田…田村



- ◆凡例
- 全…全校朝会
 - 運…運動朝会
 - 児…児童集会
 - 音…音楽朝会
 - 読…読書の時間
 - 出…出張スピーチ
 - ふ…ふれあいタイム