

入学前の準備

1 安全について

★一人で学校へいけるようにしましょう。

- ・学校までの道順（通学路）をしっかりと覚える。
- ・緊急時に備えて、自宅の電話番号、保護者の氏名などが言えるようにする。

【横断歩道の渡り方】

- ・「右・左・右」と安全を確かめる。道路への飛び出しをしない。
- ・停車している車の陰から出る車に注意する。



★遊びに行くときの約束を身に付けさせましょう。

- ・家を出る時は、外出先をいつもはっきり伝える。（子供の居場所や動静を把握しておく。）
- ・帰宅時刻を守る。
- ・人通りの少ない道、暗い道、地下道などの一人歩きはしない。

2 生活習慣について

★はっきりと、なんでも言える子にしましょう。

- ・自分の意思をはっきり表示できるようにしておく。
「はい」「いいえ」「ありがとうございます」「ごめんなさい」
「おはようございます」「さようなら」「トイレに行きたいです」「〇〇が痛いです」 など

★規則正しい生活をしましょう。

- ・学校の時間のリズムに慣れる。学校では、時間割に従って生活しています。（授業時間：45分、食事時間：約20分）
- ・起床と就寝、食事、用便などの時間を大体決める。

★自分のことは、自分でできるようにしましょう。

- ・衣服の着脱。畳んでしまう。
- ・ひもを結ぶ。
- ・食事の作法。（姿勢、行儀よく、時間内で）
- ・用便ができる。（後始末、トイレトペーパーの使い方、和式トイレの使い方、男児の場合）
- ・自分の持ち物の整理、整頓ができる。
- ・自分の物と他人の物の区別ができる。
- ・遊んだ後の後片付けができる。
- ・雨具の扱いができる。（傘の開閉、巻く、持ち方、レインコートの扱い）



3 友達・学校のきまりについて

★相手のことを考えて、行動できるようにしましょう。

4月からは学校の中で、集団生活をします。「人に迷惑をかけない」というのが基本です。

- ・誰とでも関わることができる。
- ・わがまま、自分勝手なことをしないで助け合う。
- ・いじめたり、乱暴したりしない。
- ・お互い様をわきまえる。

★きまりを守らせましょう。

- ・順番を守ること
- ・使い方の約束
- ・後始末の約束 など



4 その他

★自分の名前を読めて、できるだけ書けるようにする。(持ち物の管理をするため)

★期待をもって、入学式を迎えられるようにする。

5 準備する物

①通学用鞆 (基本はランドセルです。)

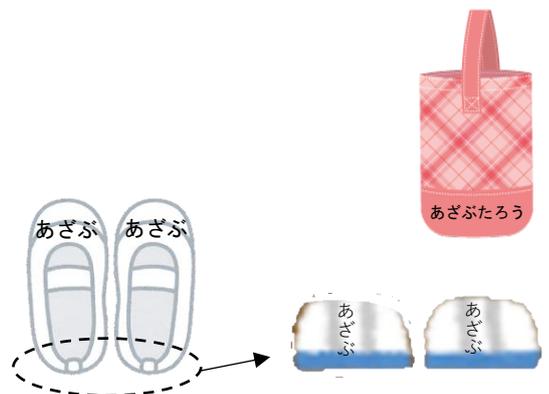
- ・教科書の大きさ A4版 (縦29.6 cm×横21.0 cm位)
- ・ロッカーの大きさ 縦41 cm×横29 cm

②通学靴

- ・運動に適した靴 (走りやすい、足に合っている)
- ・紐靴の場合は、自分で紐が結べること。

③上履き、上履き入れ

- ・体育館、多目的ホールで着用します。
- ・名前を【前の部分】と【かかとの外側】に書く。
- ・ソール部分は黒色以外で、なるべく白いもの。



④体育着、体育着袋

- ・上着 (襟付き白)
- ・パンツ (紺のクォーターパンツ)
- ・紅白帽 (つば有り)

※取り扱い販売店……西本洋品店

※インターネット販売……CATCH 詳細はプリントにて

⑤雨具（傘、長靴、レインコートなど）

- ・分かりやすいところに名前を書き、目印をつける。



⑥給食用品

- ・口拭きタオル（手を拭くハンカチとは別の物）
- ・ランチマット（縦 35 cm×横 45 cm位）
- ・口拭きタオル、ランチマット、マスクとそれらを入れる巾着
- ・給食当番用エプロン、三角巾、それらを入れるための袋



⑦手提げ袋（音楽用、図書用の計2つ）

- ・音楽室、図書室での学習時に、教科書や本などを持ち運びます。
（縦 30 cm×横 40 cmぐらい）



⑧雑巾

- ・食べこぼした時や、汚れを拭きとったりする時に使います。
- ・机拭き用1枚、床拭き用1枚



⑨学用品類

ア) ご家庭で準備する物

- ・ふでばこ……箱型の無地 鉛筆が固定されるもの
- ・鉛 筆……2 Bを5本（柄の部分は無地）、赤1本、青1本
- ・消しゴム……匂いがなく、よく消えるもの（シンプルなもの、白色推奨）



イ) 学校で一括購入する物（入学後集金）

- ・道具箱 ・色鉛筆 ・クレヨン ・連絡帳 ・連絡袋 ・自由帳 ・はさみ ・のり
- ・下じき ・名前ペン

ウ) 学校から配られるもの（無償）

- ・教科書（国費） ・算数セット（区費） ・ノート（国語、算数：PTAより）
- ・名札（PTAより。入学後、紛失または使用中に破損した場合は個人負担）
- ・黄色い帽子 ・防犯ブザー ・ランドセルカバー

※防災ヘルメットは区から貸与されます。

※その他、学習で必要なものは、入学後お知らせします。

すべての持ち物に、ひらがなではっきり名前の記入をお願いします。

保健関係のお知らせ



1 健康について

お子さんが学校生活を健康で楽しく過ごせるよう、ご家庭でも健康管理にご協力をお願いいたします。入学当初は、大変緊張し疲れやすいものです。早く寝る、早く起きる習慣をつけて、体調を整えて過ごせるようご配慮ください。

就学時健康診断で治療勧告があった場合（歯・耳・鼻・目等）は、入学までに治療を済ませておいてください。

2 朝の健康観察について(登校前に親子で確認をお願いします。)

食欲や顔色、元気があるか、だるそうな様子はないか、排便の様子など、いつもと違う様子がなければ健康観察をお願いいたします。

*気分になることがありましたら、体温を測り、体調の様子を見てください。

*体調の良くないときは、無理に登校させず、休ませるようにしてください。



3 保健室の利用について

<けがの場合>

- ・学校でけがをした場合、保健室で応急手当をします。
- ・医師の診察が必要と判断した場合は、家庭と連絡を取りながら対応します。帰宅後の様子によって受診をお願いすることもあります。

<具合が悪くなった場合>

- ・発熱しているとき、休養しても回復しないとき、学習を続けることが困難なときは、家庭へ連絡させていただきますので、お迎えをお願いいたします。

4 保健調査カードについて(㊟扱いで厳重に管理します)

- ・入学後、健康管理や健康診断に役立てるため、保健調査カードにご記入ください。お子さんの現在の健康状態や服用中の薬、食物や薬品アレルギー等をご記入ください。学校医の先生にお伝えしますので、既往症等もれなく正確に記入をお願いします。㊟扱いで管理しますので、特に配慮が必要な症状がある場合は、最後に詳しくご記入ください。
- ・かかりつけの内科や外科等の病院がありましたら、病院名をご記入ください。
- ・緊急連絡先は確実に連絡がつく電話番号をご記入ください。発熱やけが等で受診が必要な場合は、必ずお迎えに来ていただき、保護者付き添いで早退となります。連絡先に変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。

5 学校感染症について

下記のような感染症にかかった場合、本人の健康を守るためと、他の児童への感染を防ぐために出席停止になります。出席停止は欠席扱いにはなりません。出席停止期間が法律で決まっている感染症もあります。病院で診断されたら必ず学校へご連絡ください。

【感染症名】・コロナウイルス感染症 ・インフルエンザ ・麻疹（はしか） ・風疹
・水痘（水ぼうそう） ・百日咳 ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
・伝染性眼疾患 ・伝染性皮膚疾患等

※登校時に、病名等を記入した「学校感染症登校連絡票」を学校へ提出してください。

※麻疹・風疹ワクチンの2回目の接種が済んでいない方は、3月31日までに終えてください。

6 日本スポーツ振興センター制度について

- ・学校管理下で発生した事故による負傷に対し、医療費等が給付されます。
- ・港区の小学校では、児童全員が加入しており、掛け金は港区が支払っています。
- ・登下校時も給付対象になります。けがで病院へ行った場合は学校へお知らせください。
- ・保険適応になった怪我に対する給付で、内科的なもの（発熱やかぜ等）は含まれません。

7 健康診断について

4月当初から、たくさんの健康診断があります。提出物は期日を守っていただきますようご協力をお願いします。健康診断や心臓検診のある日は、なるべく欠席しないようご配慮ください。

提出物：【保健調査カード、心臓検診調査票、結核健康診断問診票、尿検査提出】

8 本校の学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

- ◆内科 大森 真帆先生 麻布十番 1-5-9 高橋ビル 201 大森真帆麻布十番クリニック
- ◆眼科 杉山 純 先生 虎ノ門 1-1-16 虎ノ門中央ビル 5F 虎の門眼科
- ◆耳鼻科 阿部 悦子先生 六本木 6-1-20 六本木電気ビル 2F あべ耳鼻咽喉科クリニック
- ◆歯科 岩本 紀久先生 六本木 3-3-18 岩本歯科医院
- ◆薬剤師 平井 敏雄先生 六本木 3-7-1-201 平井薬局

学校給食について

現在の学校給食は、学校給食法に基づき実施されています。学校では、給食の時間を楽しく過ごせるよう、次のように指導していきますので、どうぞご理解・ご協力をお願いします。

<給食開始前までにご家庭で取り組んでいただきたいこと>

1 献立を確認し、家庭で食べたことがない食品が食べておく。

- ・毎月必ず献立表の確認をしてください。



2 好き嫌いをなく食べられるようにしておく。

- ・栄養バランスを考えて作られています。好きなものばかりが出るわけではありません。嫌いなものを食べられるようになるようにしていきます。

3 食事のマナーを身に付けておく。

- ・食事の前には、手洗いをきちんとできるようにしてください。
- ・「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶ができるようにしてください。
- ・行儀よく食べられるようにしましょう。
- ・20分程度、立ち歩かずに集中して食べることができ、残さず食べきれるようにしてください。
- ・正しい箸の持ち方・使い方を練習してください。食具を使って食事ができるようにしてください。



<学校給食について>

学校給食の献立は、文部科学省が策定した学校給食摂取基準と標準食品構成表に基づき作成されています。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	カルシウム (mg)	塩分相当量 (g)	食物繊維 (g)
文部科学省 学校給食摂取基準	640	24.0 ※1(18~32)	摂取エネルギーの 25~30	350	2.0	6

※1……範囲値（示した値の内に納めることが望ましい範囲）

- 1か月のサイクルで基準値になるように考えています。
- カルシウム・ビタミン類などは一日の半分以上を取れるように努めています。
- 食塩は2g未満が目標値になっています。
- 中学年（3・4年生）が基準になっています。

<本校の給食について>

◇給食の内容

- 主食……米飯、パン、麺類があります。
- 主菜……魚料理、肉料理が出ます。魚によっては、小骨がついたままで出る場合もあります。自分で取り除けるようにしましょう。

- 副菜……いろいろな野菜料理が出るため、お子さんが苦手なものも出されるかもしれません。少しずつ食べられるようにしていきましょう。
- 牛乳……ほとんど毎日つきます（200ml）。飲み切れるようにしていきましょう。
- デザート……みかん、オレンジなどは皮つきで出ます。一人でむけるようにしましょう。
- 食具……献立によっては使い分けしていますが、箸を使う機会が多いです。

◇給食の時間

- 給食の時間は全部で40分です。食事の時間は20分です。
- 食べ終わっても、他の人が終わるまで静かに待ちます。

◇給食当番

- 給食当番が上手にできるように、ご家庭でも食事のしたくや後片付けの手伝いをさせてください。
- エプロン、三角巾、マスク、それらを入れる袋をご準備ください。それぞれ自分で脱ぎ着できるように練習させてください。
- マスクは清潔なものを使わせてください。



◇食物アレルギーについて

- 学校での食物アレルギーについては、医師の診断に基づき、いくつかの書類提出等手続きが必要になります。食物アレルギーがある児童の保護者の方は、書類の配布を行いますので、この後の説明会にご参加ください。
- 本校では、食物アレルギー対応食以外の個別対応は行っていませんので、ご了承ください。

学納金自動払込口座について

麻布小学校では、教材費等の引落しを、ゆうちょ銀行の自動払込を利用しております。

ゆうちょ口座をお持ちの方は、通帳、印鑑をお持ちになり、最寄りの郵便局へ『自動払込利用申込書』を提出してください。

口座をお持ちでない方は、身分証明書と印鑑をお持ちになり、口座を開設し同時に『自動払込利用申込書』を提出してください。